

1 ERANSKINA

LIPT-60

LIPT-60 (González de Rivera, 2003) galdesorta eskalar bat da, jazarpen psikologikoaren 60 estrategia objektibatu eta baloratzen dituen. Leymannek garatutakoa den eta 45 item dituen jatorrizko LIPT dikotomikotik eratorritako tresna bat da.

LIPT-60 galdesortan Espainian nahiko ohikoak diren 15 jazarpen-estrategia sartu dira, Leymannen zerrendan ez daudenak. Halaber, galdesortari erantzuteko aukerak aldatu egin dira eta berau eskalar bihurtu da; modu horretan norbanakoak jazarpen estrategia bakoitzaren eragina balora dezake. Berau zuzentzeko hiru parametro orokor ezarri dira:

- NEAP: Oaz bestelako erantzun guztiak besterik gabe zenbatzea. Jazarpen estrategien kopurua emango digu.
- IGAP: indize orokorra, jazarpen estrategia bakoitzari emandako baloreak batuz eta 60 estrategia kopuru osoarekin zatituz ateratzen da. Jazarpen estrategiek norbanakoaren duten eragina kalkulatzeko du.
- IMAP: jazarpen estrategien intentsitatearen batz besteko indizea. Estrategia bakoitzari emandako baloreen batuketa NEAP indizearekin zatituz lortzen da. Jasandako jazarpen-ekintzen intentsitatea eta maiztasuna kuantifikatzen ditu.

Nora jo erantzunak zuzentzeko eta interpretatzeko jarraibideak nahi izanez gero: González de Rivera (2003).

**LI PT - 60 © Leymann Inventory of Psychological Terrorization. González de Riverak
aldatutako eta gaztelaniara egokitutako bertsioa**

IzenaAbizenak
JaiotegunaHelbidea
.....
P.K. HerriaProbintzia
TelefonaGaurko eguna

Jarraian beharbada zuk lanean jasan dituzun egoera edo jokaeren zerrenda bat dago.
Markatu horietako bakoitzean zenbateraino jasan dituzun.

Markatu gurutze batez (X) zeroa («0») jokaera hori inoiz jasan ez baduzu; bata («1») apur bat jasan baduzu; bira («2») dezente jasan baduzu; hirua («3») asko jasan baduzu eta laua («4») biziki jasan baduzu.

0 = Batere ez
1 = Apur bat
2 = Dezente
3 = Asko
4 = Biziki

1	Zure nagusiek ez dizute zure iritzia ematen edo esan behar duzuna esaten uzten	0	1	2	3	4
2	Hitz egiten ari zarenean moztu egiten dizute.	0	1	2	3	4
3	Zure lankideek iritzia emateko trabak jartzen dizkizute edo ez dizute hitz egiten uzten	0	1	2	3	4
4	Oihu egiten dizute edo ozen agirika egiten dizute	0	1	2	3	4
5	Zure lana kritikatzan dute	0	1	2	3	4
6	Zure bizitza pribatua kritikatzan dute	0	1	2	3	4
7	Mehatxuzko telefono-deiak, dei iraingarriak edo akusatzaileak jasotzen dituzu	0	1	2	3	4
8	Hitzez mehatxatzen zaituzte	0	1	2	3	4
9	Mehatxuzko idatziak eta oharra jasotzen dituzu	0	1	2	3	4
10	Ez dizute begiratzen, edo mespretxuz eta arbuiozko keinuez begiratzen dizute	0	1	2	3	4
11	Ezikusiarena egiten dizute, ez dituzte zure galderak erantzuten	0	1	2	3	4
12	Jendeak zuregana jotzeari edo zuri hitz egiteari utzi dio edo uzten ari dio	0	1	2	3	4
13	Ezin duzu inorekin hitz egin, denek ihes egiten dizute	0	1	2	3	4
14	Tokiz aldatzen zaituzte, lankideengandik bereizita	0	1	2	3	4
15	Zure lankideei zurekin hitz egitea debekatzen diete	0	1	2	3	4
16	Oro har, baztertu egiten zaituzte eta ikusezina bazina legeaz tratatzen zaituzte	0	1	2	3	4
17	Kalumniatzen zaituzte eta, isilpean, zuk jakin gabe, zutaz marmarka aritzen dira	0	1	2	3	4
18	Zuri buruzko zurrumurru faltsuak zabaltzen dituzte	0	1	2	3	4
19	Barregarri uzten zaituzte, zutaz trukatzan dira	0	1	2	3	4
20	Buruko gaixotasuna izango bazenu bezala tratatzen zaituzte edo hala ematen dute aditzera	0	1	2	3	4
21	Zuri azterketa psikiatrikoa edo ebaluazio psikologikoa egitera behartzen saiatzen dira	0	1	2	3	4

22	Izan dezakezun deformazio edo akats fisiko batez trufatzen dira	0	1	2	3	4
23	Zure ibiltzeko modua, ahotsa, keinuak imitatzen dituzte zu barregarri uzteko .	0	1	2	3	4
24	Zure sinismen politiko edo erlijiosoei eraso egiten diete edo horietaz trufatzen dira	0	1	2	3	4
25	Zure bizitza pribatua barregarri uzten dute edo horretaz trufatzen dira . . .	0	1	2	3	4
26	Zure nazionalitateari, jatorriari edo jaioterriari barre egiten diote	0	1	2	3	4
27	Lan umiliagarri bat ematen dizute	0	1	2	3	4
28	Zure lana partzialki, bidegabeki eta asmo txarrez ebaluatzen dute	0	1	2	3	4
29	Zure erabakiak zalantzan jartzen dira edo horiei aurka egiten zaie beti . . .	0	1	2	3	4
30	Iraindu egiten zaituzte edo komentario lizunak edo umiliagarriak egiten dizkizute	0	1	2	3	4
31	Sexu-proposamenak, intsinuazioak edo keinuak egiten dizkizute	0	1	2	3	4
32	Ez dizute zeregin berririk ematen, ez daukazu ezer egiteko	0	1	2	3	4
33	Zure ekimenak mozten dizkizute, ez dizute zure ideiak garatzen uzten . . .	0	1	2	3	4
34	Zentzugabeko edo alferrikako lanak egitera behartzen zaituzte	0	1	2	3	4
35	Zure gaitasunetik oso behera dauden lanak ematen dizkizute	0	1	2	3	4
36	Behin eta berriz zeregin berriak eta desberdinak emanez gainkargatzen zaituzte	0	1	2	3	4
37	Lan umiliagarriak egitera behartzen zaituzte	0	1	2	3	4
38	Oso lan zailak edo zure prestakuntzatik oso gora daudenak ematen dizkizute, oso litekeena da horietan porrot egitea	0	1	2	3	4
39	Lan kaltegarriak edo arriskutsuak egitera behartzen zaituzte	0	1	2	3	4
40	Indarkeria fisikoarekin mehatxatzen zaituzte	0	1	2	3	4
41	Eraso fisiko arinak jasotzen dituzu, abisu modura	0	1	2	3	4
42	Fisikoki eraso egiten dizute, inolako begirunerik gabe	0	1	2	3	4
43	Nahita gastuak sorrazten dizkizute, zuri kalte egiteko	0	1	2	3	4
44	Zure etxean edo lanpostuan kalteak egiten dizkizute	0	1	2	3	4
45	Zuzeneko sexu-eraso fisikoak jasaten dituzu	0	1	2	3	4
46	Zure gauzetan edo ibilgailuan kalteak egiten dituzte	0	1	2	3	4
47	Zure lan-tresnak manipulatzten dituzte (adibidez, zure ordenagailuan artxiboak borratzen dituzte)	0	1	2	3	4
48	Zure gauza batzuk, agiriak edo lan-tresnak, lapurtzen dizkizute	0	1	2	3	4
49	Zuri buruzko isilpeko txosten negatiboak egiten dituzte, zuri jakinarazi gabe eta zure burua defendatzeko aukerarik eman gabe	0	1	2	3	4
50	Laguntzen dizuten pertsonak zuregandik aldentzeko mehatxuak edo presioak jasaten dituzte	0	1	2	3	4
51	Zure kartak itzuli, ireki edo bidean atzematen dituzte	0	1	2	3	4
52	Ez dizkizute deiak pasatzen, edo bertan ez zaudela esaten dute	0	1	2	3	4
53	Zure enkarguak edo zuretzat diren enkarguak galtzen edo ahazten dituzte	0	1	2	3	4
54	Zure ahaleginak, lorpenak eta trebetasunak isilik edukitzen dituzte edo txikiagotzen dituzte	0	1	2	3	4
55	Zure trebetasun eta gaitasun bereziak isilean edukitzen dituzte	0	1	2	3	4
56	Zure huts egiteak eta akatsak exageratu egiten dituzte	0	1	2	3	4
57	Zuk enpresan emandako denborari eta arduraldiari buruz txarto informatzen dute	0	1	2	3	4
58	Zure ordutegia oso zorrozki kontrolatzen dute	0	1	2	3	4
59	Hartzeko eskubidea duzun baimen, ikastaro edo jarduera bat eskatzen duzunean, ezezkua ematen dizute edo trabak eta oztopoak jartzen dizkizute	0	1	2	3	4
60	Emozionalki erreakzionatzera behartzeko probokatzen zaituzte	0	1	2	3	4